

LE JOURNAL DE L'USI



Merci à tous pour la qualité de votre article et photos qui ont permis de faire vivre notre journal. Je vous souhaite à tous de bonnes vacances. Bronzez bien ! Nous nous revoyons à la rentrée pour de nouvelles aventures...

Gianni BARBIERI,
RESPONSABLE COMMISSION COMMUNICATION



Je remercie tous les clubs qui nous ont envoyé un article et particulièrement la plongée et le club alpin qui nous ont fait rêver. J'en profite pour féliciter les champions de France 2023 espoirs rugby et le club de hand qui a fait monter ses 2 équipes fanions en pré-national.

PHILIPPE BOUZON,
PRÉSIDENT DE L'UNION SPORTIVE ISSOIRIENNE

LES ÉCHEANCES A VENIR

- 1er juillet : Fête du rugby
- 2 juillet : Journée foot féminin
- 11 juillet : Tour de France
- 11 août : Challenge Auvergne rugby
- 25 août : Vendred'Issoire spécial sports
- 09 septembre : Grand Prix de la Ville d'Issoire de la pétanque
- 11 septembre : Course cycliste
- 23 et 24 septembre : auto-cross sprint car
- 15 octobre : Issoir'Ose
- 05 novembre : Finales enduro moto verte à Sauxillanges
- 02 decembre : Challenge Gay des boules lyonnaises
- 14 janvier 24 : Vœux USI et Médaillés
- 02 février 24 : AG USI

CONTACT

UNION SPORTIVE ISSOIRIENNE

MAISON DE L'USI

🏠 9 rue des Couteliers

63500 ISSOIRE

☎ 04.73.89.01.18

✉ usissoire@orange.fr

🌐 @maisonusi

📍 Maison de l'USI

🌐 usissoire.fr



USI TENNIS



On remet ça, un an après !!!!

L'an passé l'USI tennis avait organisé une journée à Roland Garros qui avait émerveillé une quarantaine de nos jeunes licenciés. Fort de ce succès, cette année le club réitère l'expérience. Le mercredi 24 mai, quelques jours avant le début du grand chelem de Paris, nous voilà donc partis avec 4 minis bus en route pour l'Open Parc de Lyon. De 11 à 70 ans, tous les participants étaient sur le qui-vive ! 5 matchs dans la journée aux 1ères loges avec pour tête de série le n° 10 mondial !

Cerise sur le gâteau, Eliot Boyer jeune licencié de 13 ans était lui aussi sur le terrain auprès des joueurs internationaux Sélectionné en tant que ramasseur de balles, il a pu ainsi approcher les champions dans une ambiance conviviale mais néanmoins sérieuse.... Une belle expérience pour lui qu'il aimerait reconduire, pourquoi pas, à Roland Garros...

Sur le terrain et dans les gradins, l'USI TENNIS était donc on ne peut mieux représenté



Petit débrief fait avec les chanceux sur place : qu'ont-ils aimé et moins aimé de cette journée ?

Ce qu'ils ont aimé :



«- Tournoi très proche de chez nous et de qualité, moins fatigant que Roland Garros - Quand Ymer a cassé sa raquette comme Mc Enroe - Le cadre magnifique au cœur du parc arboré de la tête d'or - Les joueurs qui prennent le temps de signer les autographes - Le côté pratique de la journée : 1 seul terrain donc no stress et une facilité d'organisation - Le côté tranquille et cocon - Le sosie de maître Gims en garde du corps sur le terrain ! - La proximité avec les joueurs - Voir des matchs de professionnels (une 1^{ère} pour certains jeunes) - Mon autographe de Norrie et de Fils sur ma chaussure - Le droit de manger dans les gradins - De voir Eliott en tant que ramasseur de balles - Le dernier match en soirée de Auger Allassime (N°10) face à Pablo - Que Arthur Fils, le français que nous avons vu jouer, ait gagné le tournoi ! »

Ce qu'ils ont le moins aimé :

«- La fin du match du français par disqualification de son adversaire car l'ambiance était superbe. - Quand Ymer a détruit sa raquette sur la chaise de l'arbitre : mauvais exemple pour les jeunes - Que l'arbitre de chaise ne descende pas vérifier la trace de balle d'Arthur Fils comme demandé par son adversaire - D'avoir oublié mon pull dans les gradins! - Rien (tout était top !) - Que la journée se termine....

Bilan de cette journée, que du positif et l'envie d'y retourner !



USI SALERS FOOT AMERICAIN

Les voyages formant la jeunesse et déformant les sacs de sports, le troupeau a sillonné la région AuRA (ainsi que la Bourgogne) à la rencontre des autres clubs de la région. Une saison profitable à toutes les sections qui ont su profiter de ces rencontres pour progresser et capitaliser leurs entraînements :

- pour devenir des titulaires de l'entente seniors « Poseïdons de Cusset / Salers d'Issoire » en championnat régional seniors ;

- en se rendant chez les Black Panthers de Thonon-les-Bains (club vice-champion d'Europe cette année) pour affronter leurs collectifs U14/U12 et leur offrir l'opposition la plus coriace de la région ;
- Et pour les U17 en étant repérés par le staff fédéral pour attaquer un cycle de détection/sélection Flag en vue d'une participation aux championnats d'Europe U15 Mixte / U17F qui aura lieu début septembre en Italie.



Présentation du Football Américain : Attaque - le jeu au « sol ».

Le principe fondamental du football Américain est en attaque d'organiser un gagne-terrain, ayant 4 tentatives pour faire avancer le ballon d'une distance minimale de 10 yards (9,14 m) et bénéficier de 4 nouvelles tentatives. Et ainsi de suite jusqu'à amener le ballon dans la « End-zone » et marquer le « Touchdown ».

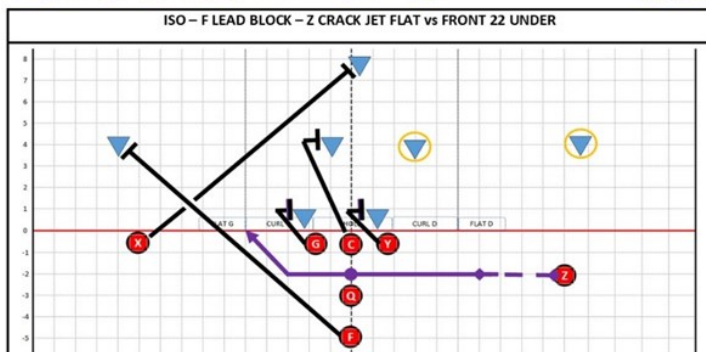
Pour cela, il existe deux types de tactiques de jeux :

- Le jeu aérien basé sur la « passe en avant » permettant des gains de terrain significatif mais avec le risque de se faire intercepter et de rendre à la balle à l'adversaire.
- Le jeu au sol basé sur la course d'un porteur de balle après transmission par le quarterback avant la ligne de départ du ballon (de la main à la main en « hand-off », soit en passe courte) ne permettant qu'une avancée limitée mais plus sécurisée en termes de conservation de la possession.

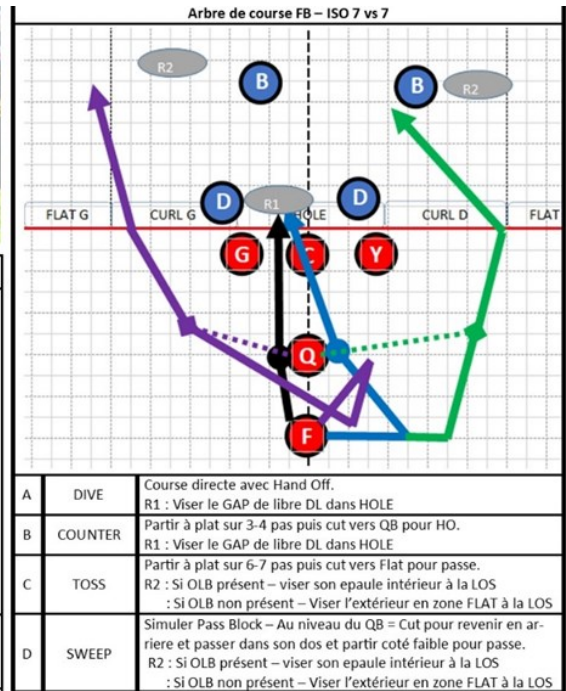
Le jeu au sol est la phase la plus collective au foot US car chaque joueur sera impliqué directement sur l'action, en étant soit le porteur de balle, soit en venant assister celui-ci dans son avancée en réalisant des « Blocks » pour empêcher la défense de venir plaquer (Principale différence avec le rugby car nous avons le droit de venir contacter de face un défenseur pour le repousser ou le gêner dans sa trajectoire de poursuite).

De même, il sera ainsi fait appel à divers joueurs selon les tactiques décidées par le coach :

- Le running Back arrière dit Full-back (FB), un joueur puissant imposant l'impact et spécialisé dans les courses proches du centre du terrain au milieu de la mêlée.
- Un running back excentré dit Half-Back (HB), un joueur plus agile que le FB mais en capacité de résister/ esquiver le contact en zone semi-centrale.
- Des receveurs dont la capacité de vitesse pure et le sens de l'esquive seront mis à profit pour des courses extérieures.
- Le dernier joueur utilisable est le quarterback lors de jeux feintés (simuler un jeu de passe).



| | | |
|---|-------------|--|
| C | REACH BLOCK | Viser le défenseur situé dans son couloir de block - On optionne toujours l'OLB coté opposé à la course. |
| G | REACH BLOCK | |
| Y | REACH BLOCK | |
| Q | HAND-OFF | PISTOL => Motion => Snap au Curl/Flat => SPRINT OUT pour optionner OLB et DT |
| F | STALK BLOCK | Viser en priorité le CB coté course - Si CB optionné, viser FLAT/CURL devant Z. |
| X | STALK BLOCK | Viser en priorité le Safety. |
| Z | Course JET | Crack Motion 50% Au passage de la LOS, viser FLAT/CURL en lecture block F et X |



USI ESCRIME

TRES BELLE SAISON AU CLUB D'ESCRIME

C'est une belle saison, riche en événements, qui vient de se terminer au Cercle d'escrime Issoire-Brioude. Nous avons accueilli 3 compétitions au sein du club, 2 départementales et 1 régionale, avec de très bons résultats sportifs pour les licenciés engagés lors de ces compétitions. En effet, lors du critérium départemental le 14 mai, Calista Courdier est devenue championne départementale de fleuret en catégorie M13.

Et lors du critérium départemental, les groupes d'escrime artistique et de sabre laser ont également présenté un petit spectacle présentant le travail accompli cette année.



Parallèlement, les licenciés se sont affrontés tout au long de la saison grâce au tournoi interne « Les Petits d'Artagnan » et ont terminé avec le passage des blasons début juin, puis, pour finir la saison, ont invité leurs copains à découvrir l'escrime.



La saison s'est terminée par une soirée festive au cours de laquelle la présidente a remis les différents blasons obtenus aux licenciés, les trophées « Les Petits d'Artagnan » et le trophée du meilleur Tireur. Elle a également récompensé Cosmas et Suzanne pour l'obtention de leurs diplômes d'animateurs et d'arbitre territorial.

Nous vous retrouverons le 25 août au Vendred'Issoire spécial sport pour venir découvrir les différentes disciplines de l'escrime (sportive, artistique et Sabre Laser).



USI BILLARD

Le BILLARD into the world



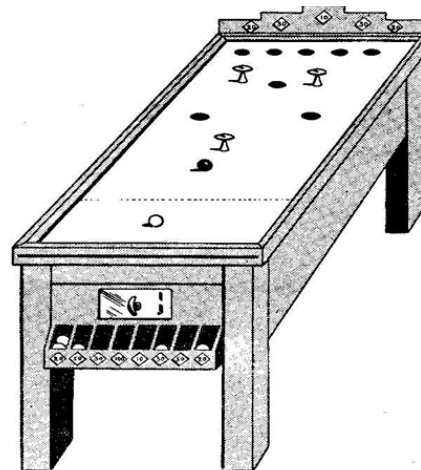
Un journaliste du très sérieux et populaire mensuel « l'Intermédiaire des Chercheurs & Curieux » rapporte que l'on attribue le nom du billard à un tailleur de Londres du XVIème siècle, prénommé Bill, et qui avait pour habitude de jouer avec les trois billes qui composaient son enseigne en les poussant sur son comptoir à l'aide de son mètre de couturier. D'où le nom donné au jeu : Bill's yard (littéralement : « le mètre de Bill »). *Et si vous croyez celle-là, alors vous pouvez croire à n'importe quoi !*



Dans les éditos précédents, nous avons fait le tour des types de jeu les plus connus, le **Billard français** (*Carambole*) le **Billard anglais** (*Snooker & 8-Pool*) ainsi que le **Billard américain** (*Pool & 9-Ball*).

Reposant parfois sur des principes différents il existe une variété et un nombre infinis de jeux de billard : le **Billard baltique** (*Novuss*), le **Billard indien ou népalais** (*Carron*), le **Billard japonais**, variante d'un jeu dit « la bagatelle » (*bagatelle, elle-même une variante de... de... heu... enfin, vous voyez !*), le **Billard hollandais** (*Sjoelen*), le **Billard belge** (*Bumpers*), *bein...pourquoi pas*, le **Billard multicolore** (jeu de cercle), le **Billard Nicolas** (jeu avec poires à soufflet et bille en liège), sans oublier le fameux **Billard électrique** (*Flipper*), *première apparition dans l'épisode 4 de Joëlle Mazart avec Véronique Jannot*. Le **Billard russe**, aussi appelé **Pyramide russe**, parent éloigné du Flipper est un jeu de billard comparable au *Snooker*.

Le **Billard russe** se joue avec une bille rouge, six billes blanches et un ou trois champignons. Ce billard comporte 8 trous de valeurs différentes, et chaque joueur, à tour de rôle, doit à l'aide de la bille blanche envoyer la bille rouge dans les trous, sans renverser les champignons. Chaque joueur continue à jouer tant qu'il introduit une bille dans les trous et replace sur une des mouches de départ une autre bille, jouant avec celle qui se trouve le plus près de lui, indépendamment de sa couleur et ainsi de suite jusqu'à épuisement du stock de billes.



Il y a faute et c'est à son adversaire de jouer lorsque :

- ⇒ Une bille tombe directement dans un trou sans toucher une autre bille
- ⇒ Aucune bille n'est touchée ou aucun trou n'est atteint par aucune bille
- ⇒ Un joueur renverse un champignon (dans ce cas, annulation de tous les points)
- ⇒ Une bille revient en zone (dans ce cas, on vide cul-sec un verre de vodka)

Depuis le jeu a évolué. Aujourd'hui on n'est plus obligé de boire de la vodka et au lieu de faire des trous sur la table et de se faire engueuler par Bobonne parce qu'on a fait des saletés sur la moquette du salon, on dispose des quilles à la place des trous.

Une photo d'une table de billard verte avec des quilles. Le texte est superposé sur l'image.

Vie au club !

Le 18 mars dernier, le Billard Club accueillait 7 engagées pour son 1^{er} « challenge féminin ». Déterminées à en découdre et appliquées nos 7 Féminines se sont affrontées sur les tables de Snooker et de Pool tout au long d'une journée placée sous le signe de la bonne humeur et de la convivialité. Le nouveau Président, Alain Fleury et le public d'adhérents venu soutenir les Féminines ont remis fleurs et chocolats à toutes les participantes. L'expérience, concluante, sera reconduite l'année prochaine.

Le 17 juin dernier, le Club a reconduit sa traditionnelle « fête de l'amitié ». Un moment dédié à tous ses membres ainsi qu'à leurs familles, où jeux, démonstrations et échanges autour d'un buffet ont rythmé la journée telle une caresse d'été.

Et pour les personnes connectées, le Club a enfin son site internet. Il vous suffira d'aller sur : billardclubissoire.fr et vous y trouverez toutes les infos utiles. Une initiative créée et développée gracieusement par la fille d'un membre du bureau.

USI BASKET

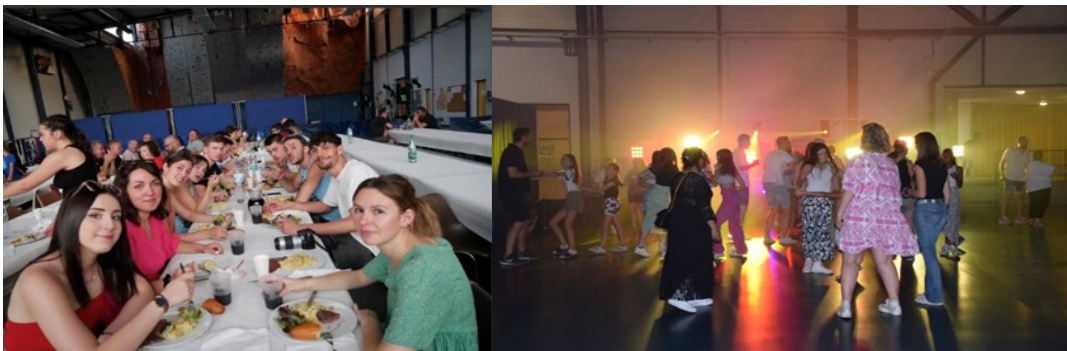
Les samedi 17 et dimanche 18 juillet a eu lieu le tournoi organisé par l'USI Basket sur les Gymnases de Council, du pré-Rond, de Murat et de Coubertin.

Se sont opposées sur les terrains des équipes venant de la région AURA (JA Vichy – 03, Vernosc-lès-Annonay – 07, Unieux – 42, Monistrol – 43, ASM, Cournon, St Genès Champanelle et Chauriat-Vertaizon – 63, St Médard, St Priest, Villefranche – 69) mais aussi d'autres régions françaises (Marsannay-la-Côte – 21, Cestas – 33, Servian – 34, Basket Brétilien de la seiche – 35, Blois – 41, Ormes – 45, Vannes – 56, Champs – 77).

Lors de ce week-end, nous avons pu voir de nombreux matchs joués avec sérieux et engagement.



Les équipes se sont retrouvées le samedi soir autour d'un repas auvergnat et d'une soirée dansante pour un moment de convivialité.



Le point d'orgue de ces 2 jours a eu lieu le dimanche après-midi pour les finales au Gymnase Albert Buisson où les supporters ont pu donner de la voix pour encourager leurs équipes.



Merci aux arbitres de la ligue AURA pour avoir officiés sur toutes les rencontres du weekend et un grand merci à tous les bénévoles du club, reconnaissables à leur tunique bleu ciel, ayant permis à cet événement d'avoir lieu.



USI CLUB ALPIN

Du vendredi 16 au lundi 19 juin, six membres du club alpin d'Issoire se sont élancés dans le massif du Mont-Blanc.

Partis tôt le matin, ils ont rejoint le refuge des Cosmiques à 3600 mètres d'altitude grâce au téléphérique de l'aiguille du midi au départ de Chamonix.

L'objectif étant d'atteindre le toit de l'Europe ce dimanche prochain, le sommet du Mont-Blanc à 4810 mètres d'altitude, avant l'arrivée d'une perturbation annoncée lundi, nos alpinistes ont aussitôt réalisé une première course d'acclimatation en réalisant l'arête à Laurence qui rejoint le refuge.

Le lendemain, petit déjeuner à 4 heures du matin pour réaliser une longue course appelée la traversée Midi Plan.



Celle-ci longe une arête tantôt neigeuse, tantôt rocheuse, des pentes vertigineuses de plusieurs centaines de mètres. Déconseillée à ceux qui craignent le vertige ! Une descente en rappel au Rognon du Plan et nous décidons de faire demi-tour et ne pas faire l'intégralité de la course.

En effet le lendemain avec l'ascension du Mont-Blanc, il ne s'agit pas de griller toutes les cartouches. La remontée du Rognon du Plan aura été bien compliquée avant de trouver un itinéraire possible. La quatrième tentative fut la bonne mais bien physique. Retour au refuge, couchés de bonne heure car demain le petit déjeuner est à une heure du matin.



Club Alpin Issoire



Le lendemain, grosse effervescence, la plupart des alpinistes dans le refuge sont là pour cette course mythique du Mont-Blanc. Préparation, vérification du matériel, des cordées et c'est parti. Premier obstacle le Mont du Tacul avec une forte pente, culminant à 4248 mètres, atteint à la lueur des lampes frontales. Une légère redescente avant de rattaquer une pente technique sous le Mont Maudit à 4465 mètres. Plus de 50 mètres plutôt verticaux à graver avec les deux piolets et les crampons. La sortie est majestueuse avec le sommet du Mont-Blanc si proche. Le jour se lève, les lampes frontales s'éteignent et nous savourons la progression. L'oxygène manque, le souffle aussi. A ces altitudes, nous perdons plus d'un tiers de nos capacités respiratoires.

Il est à peine 8 heures lorsque nous marchons à 4810 mètres d'altitude. Euphorie, paysage à couper le souffle, un ciel extraordinaire, des conditions de rêves... Une petite demi-heure à apprécier le panorama et il faut redescendre et garder la vigilance, l'important étant de rentrer tous au refuge. La descente fut aussi longue que la montée, avec la fatigue, la chaleur qui montait tout doucement, les conditions évoluaient, il fallait rester prudents et concentrés. L'arrivée au refuge en début d'après-midi fut bien appréciée et le repos qui allait suivre tout autant.



Le lendemain grasse matinée avec un lever à sept heures du matin avant de rejoindre la gare d'arrivée du téléphérique par l'arête des Cosmiques. Une course très parcourue où de nombreuses cordées se retrouvent de par la facilité d'accès avec la proximité du téléphérique. Très jolie course malgré tout, avec une arrivée sur la terrasse du téléphérique sous les yeux médusés des touristes venus admirer le paysage en toute sécurité.

USI ARVERNE PARKOUR

Fin de saison pour ARVERNE PARKOUR

La saison 2022/2023 est officiellement terminée. Cette 13ème année a, une nouvelle fois, été très riche en sport, en aventure et en partage.

La saison 2022/2023 c'est :

- 35 adhérents
- 30 entraînements jeunes
- 30 entraînements adultes
- 4 sorties de cohésion
- 1 sortie dans la salle de Parkour de Lyon (69)
- 1 sortie dans la salle de Parkour de Saint-Avertin (37)
- 4 nouveaux modules d'initiation au Parkour construits
- 5 grosses initiations dont 2 pour le Département du Puy de Dôme = 700 jeunes initiés
- 2 formateurs ayant passé le recyclage PSC1

Pour fêter le dernier entraînement de la saison, l'ensemble des adhérents de l'association s'est retrouvé à la maison des jeunes de l'Agglo Pays d'Issoire. L'occasion de partager un moment convivial, de se rappeler les temps forts de la saison écoulée et de remettre quelques prix.

Le Parkour étant un sport non compétitif, il est difficile de gagner des coupes et des médailles pour sa performance. Il existe très peu de compétitions de Parkour en France et elles ne nous intéressent pas pour l'instant.

Nous avons donc remis des coupes et des médailles à certains adhérents pour récompenser leur investissement sportif et associatif durant l'année.

Nous avons donc récompensé :

- les deux adhérents venus le plus souvent aux entraînements (27/30 et 25/30)
- les deux adhérents venus le plus souvent aider l'association lors d'événements associatifs et/ou des initiations grand public (un adhérent a reçu deux prix, bravo Willy)

Un immense merci à eux pour leur engagement.

Rendez-vous en septembre pour une nouvelle saison pleine de projets



USI PLONGEE

Bonne fin de saison pour le club de l'USI PLONGEE

Au terme d'une année riche en explorations sous-marines et en découvertes, le Club de l'USI Plongée dresse un bilan positif. Notre passion commune pour la mer et la plongée a guidé nos activités tout au long de l'année, nous avons organisé plusieurs sorties en fosses et en mer.



1 - Sortie à Marseille - juin 2023

Nous avons exploré des sites de plongée depuis la côte bleue (Marseille), la côte d'Azur (Le Lavandou, La Ciotat) jusqu'à la côte espagnole (Coléra), en passant par l'Etang de Thau. Les plongeurs ont ainsi eu des opportunités variées de découvrir de nouveaux environnements.

Nous avons également mis l'accent sur la formation technique et sur la biologie tout au long de l'année. Des cours de plongée débutant jusqu'aux formations avancées, notre équipe d'encadrants qualifiés a guidé nos plongeurs dans leur parcours en veillant à ce qu'ils acquièrent les compétences nécessaires pour plonger en toute sécurité et profiter pleinement de chaque immersion. Les sessions de perfectionnement technique ont permis aux plongeurs de gérer les situations d'urgence et d'améliorer leur confiance.

Le club est à l'origine d'une opération de nettoyage du Lac Pavin. Une vingtaine de plongeurs de l'USI mais également des clubs de Clermont Ferrand et d'Ambert ont remontés les déchets tels que plaque d'immatriculation, casserole, pièces de monnaies et autres...

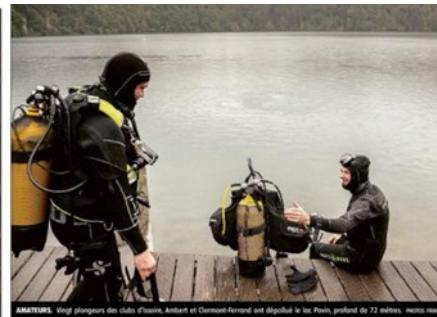
Le club cherche à promouvoir une plongée responsable et à protéger les écosystèmes fragiles que nous avons la chance de visiter.



POLLUTION. Casserole, plaque d'immatriculation... Toutes sortes d'objets ont été retrouvés.



DÉCHETS. Chaque plongeur est descendu avec un filet.



AMATEURS. Vingt plongeurs des clubs d'Issac, Ambert et Clermont-Ferrand ont dépollué le lac Pavin, profond de 72 mètres, mercredi 14 mai 2014.



Grâce à une bonne dynamique de groupe, les sorties club remportent toujours un très grand succès. Pour preuve, la sortie à Colera a été organisée avec 71 personnes dont 59 plongeurs !

C'est grâce à l'enthousiasme de ses adhérents que le Club a pu prospérer et offrir des expériences uniques à chacun. Nous avons hâte de continuer cette belle aventure ensemble lors de la prochaine année

2- Photo Sylvaine Romero

Nous sommes impatients de poursuivre cette belle aventure et de continuer à explorer les merveilles des fonds marins dans les mois à venir, avec notamment une sortie en Mer rouge à l'Automne.

Les inscriptions pour l'année 2023-2024 se dérouleront pendant le mois de septembre. Rendez vous sur le site internet pour plus de renseignement : www.issoreplongee.fr



3- Voyez-vous l'araignée des anémones sur la photo d'Agnès Diot ?

ET SI UNE PLONGEE VOUS ETAIT CONTE ?

La mer scintillait sous le soleil éclatant, attirant les plongeurs vers ses profondeurs mystérieuses. Les préparatifs de la sortie de plongée étaient animés, avec des équipements de plongée soigneusement vérifiés, des bouteilles d'air comprimé prêtes à être fixées et des regards excités remplis d'anticipation.



Une fois sur le bateau, les plongeurs s'échangeaient des sourires complices et discutaient de leurs précédentes aventures sous-marines, partageant leurs récits de découvertes fascinantes et d'interactions avec la vie marine.

Le bateau glissait sur les flots, s'approchant du site de plongée choisi avec précaution. Lorsque le moment était venu, les plongeurs enfilèrent leurs combinaisons, ajustèrent leurs masques et se préparèrent à sauter dans l'eau. Une brève explication des consignes de sécurité fut donnée, rappelant l'importance de rester en groupe et de signaler toute difficulté ou découverte intéressante.

4- Photo Sylvaine Romero

Très important avant l'immersion, le briefing avant de plonger donnait également les explications du site, parfois avec une carte ou un simple schéma sur le tableau.

Le plongeon dans la mer était comme une entrée dans un tout autre monde. Le monde du silence ne l'est pas tant que ça : les bulles d'air qui s'échappaient des détendeurs, les vagues, les poissons qui mangent, ou encore le bruit du sable...

Dès les premiers mètres, un monde totalement différent se dévoile.

Tout d'abord, les couleurs disparaissent une à une en commençant par le rouge (5m) puis le orange et le violet (15m). A 30 mètres, l'eau devient bleu/vert avec l'absorption du jaune, et à 40 mètres la luminosité devient gris/bleu.

Ci-contre on peut voir les mêmes tubes colorés pris en surface et à 30 mètres de fond sans éclairage artificiel.



Sous l'eau, quelle sensation d'apesanteur, de tranquillité et d'émerveillement. Les plongeurs se mouvaient avec grâce et fluidité, se laissant porter par les courants doux et suivant le moniteur qui les conduisait à travers les formations rocheuses spectaculaires et les récifs coralligènes chatoyants.

Les herbiers de posidonie, les tombants rocheux, les fonds sableux, les épaves, ... à chaque habitat sa spécificité et la joie des découvertes. Les moins claustrophobes peuvent explorer de somptueuses grottes sous-marines plus ou moins larges.

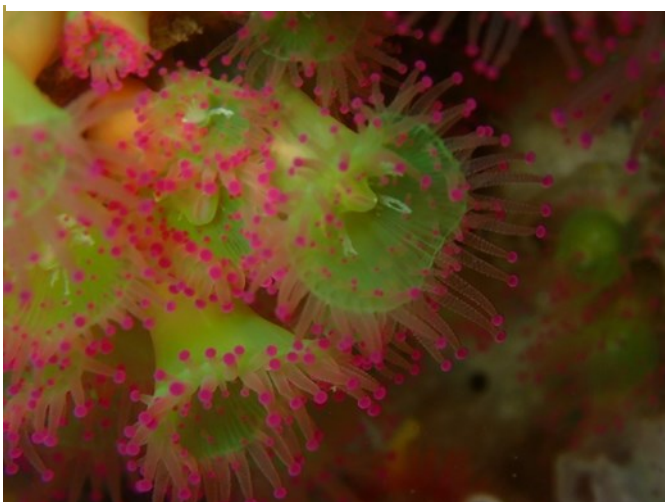
La vie marine foisonnait tout autour, offrant un spectacle éblouissant. Des bancs de poissons virevoltaient dans une chorégraphie synchronisée, tandis que les spirographes sortent leur panache de filaments pour attraper le plancton. Des murènes se dissimulaient dans les crevasses, observant les plongeurs d'un regard perçant.



5- Christian prenant une photo (Photo Sylvaine Romero)

Les plongeurs avançaient lentement, prenant le temps d'observer les détails les plus subtils de cet écosystème fascinant. Chaque recoin révélait une nouvelle merveille, une nouvelle espèce de poisson ou de crustacé, offrant un spectacle qui émerveillait les sens.

Pendant notre immersion, nous avons également découvert une épave, vestige d'une époque révolue. L'histoire imprégnait chaque recoin de ce site, nous transportant dans un passé lointain.



6- Anémone bijou (Photo de Christian Fayolle)

Au fur et à mesure que notre plongée touchait à sa fin, nous sommes remontés lentement à la surface, gardant en mémoire chaque instant magique que nous venions de vivre.

La sortie de plongée a été clôturée par des échanges enthousiastes et des sourires émerveillés, témoignant de la passion partagée pour cet incroyable monde sous-marin.

Une sortie de plongée est bien plus qu'une simple exploration des fonds marins. Elle a été une expérience sensorielle inoubliable, où la nature s'est révélée dans toute sa splendeur. Une aventure qui restera gravée dans les esprits, rappelant toujours l'immensité et la beauté des mers et océans.



7 - Godiva orange (photo Agnès Diot)

USI TAEKWONDO

LE Kyorugui ou Combat au Taekwondo

Le Kyorugui de son nom coréen est la dimension assaut combat au taekwondo.

C'est une facette passionnante du taekwondo au même titre que le poomsae que nous vous avons déjà présenté. Il met en valeur le savoir technico-tactique, la stratégie, le conditionnement physique, la préparation mentale et une connaissance des règles de compétition.

C'est la facette la plus médiatisée du taekwondo et connu sous l'appellation *sport de combat olympique*.

Sport de démonstration en 1988 et 1992, il a été admis au programme officiel des jeux olympique d'été de 2000 à Sydney.

Il est réputé pour ses coups de pied spectaculaires et puissants ce qui amène le combattant à une bonne maîtrise des variétés de coup de pieds tels que : le coup de pied circulaire, le coup de pied retourné sauté, le coup de pied sauté, les coups de pied à la tête.

Le combat au taekwondo est sous protection, c'est à dire que les combattants sont pourvus de protections nécessaires à la préservation de leur intégrité physique.

Comme protection en compétitions officielles WT, nous avons : plastron électronique, casque électronique, protège dents, protège tibias, protège avant-bras, pitaines et mitaines, et coque pour les parties.

En club, les séances de combat sont réalisées avec des plastrons et casques classiques pour une gestion simplifiée et réservée à une catégorie d'âge (9 à 12 ans et plus).

Les catégories en dessous de 9 ans aussi font des combats mais des combats sans touche et des combats sans frappe à la tête afin d'assurer leur sécurité.

Le combat au taekwondo exige une bonne préparation physique et mentale rigoureuse pour avoir une confiance en soi, pour contrôler les émotions, pour gérer le stress, l'excitation, l'anxiété avant pendant et après le combat, la capacité à rester focaliser sur le combat.

Le combat permet aussi au pratiquant de développer la rapidité de réaction, des stratégies d'attaque et de défense, d'anticipation, et de persévérance face à l'adversité.

Le combat est aussi englobant que le poomsae et tous deux restent interdépendants pour permettre au pratiquant d'être complet.



USI ATHLETISME

Le 4 Décembre plus de 40 bénévoles ont organisé le cross l' Ysoirien

Avec une météo pluvieuse et froide les courses ont eu lieu sur un terrain très boueux. Malgré ces conditions difficiles et un match du mondial à 16h Plus de 80 très jeunes ont réalisé leur première course .

C'est aussi plus de 70 licenciés du club qui ont participé aux 12 courses de cette journée parmi les 400 participants.

Les courses étaient d'un très bon niveau. Le public était présent, certes avec les parapluies pour les premières courses.



Environ 60 «eveil athlétisme» ont pris le départ avec Pascal



Ensuite vient le tour des poussines



Les poussins étaient très motivés



Les benjamines



Les benjamins au départ.



Le club organise tous les ans un cross qui fait partie du challenge départemental et de jeunes athlètes brillent au niveau national.

Deux jeunes athlètes du club de la catégorie cadet, Cloé et Malone se sont qualifiés pour les Championnats de cross-country qui se sont déroulés les 11 et 12 mars 2023 à CARAY PLOUGUER (Bretagne).

Les qualifications à ce niveau sont déjà une belle performance en elles même vu le nombre de participants au niveau régional, étape obligatoire, et la course une belle expérience pour leur carrière sportive qui s'annonce prometteuse.

Nous sommes très fiers de les compter parmi les licenciés du club et leur adressons toutes nos félicitations et nos encouragements pour les prochaines épreuves.

TEMOIGNAGES



Cloé

Tout d'abord c'est un rêve qui se réalise car au bout de 6 mois d'athlétisme je ne m'attendais pas à en arriver jusque-là preuve que tout est atteignable et je remercie mon entraîneur de toujours d'avoir cru en moi. Les championnats de France c'est un tout autre niveau mais j'ai adoré vivre cette expérience. L'ambiance pendant la course avec les encouragements permanents des nombreux supporters m'ont permis de me donner à fond et je remercie également les nombreux bénévoles qui nous ont accueilli à la fin du cross. Ce n'est pas un au revoir mais plutôt à l'année prochaine.

Malone

Dès l'échauffement j'ai compris que ce serait une journée difficile et ça l'a été.

Malade depuis le jeudi mon état n'avait fait qu'empirer jusqu'au dimanche.

Fièvre et courbatures ajoutées à un circuit rendu très difficile par la boue après plusieurs jours de pluie m'ont empêché de m'exprimer pleinement.

Je suis tout de même satisfait d'avoir vu ce qu'était le haut niveau, et l'ambiance sur tout le parcours.

Cela me sera très utile pour d'éventuelles nouvelles sélections.



USI MOTO VERTE

Après une belle épreuve d'endurokid à l'automne, l'USI Moto verte a formé un nouveau bureau au printemps. Afin de soulager un peu la répartition, des tâches des postes de vice-présidents, vices-trésoriers et vice-secrétaires, ont été créés.

Une fête du club a eu lieu le 10 juin afin de souder et remercier les membres et sympathisants du club autour d'un après-midi moto (voir photo ci-jointe) – après-midi au terrain de cross pour les plus jeunes et balade dans les chemins pour une trentaine de pilotes - suivi d'un repas au château de Grange Fort qui a réuni une centaine de convives.

Le projet de cette année est la finale de ligue d'enduro AURA (qui sera également la finale de la ligue Occitanie) le 5 novembre, cette course centrée autour de Sauxillanges devrait réunir environ 400 pilotes (voir affiche ci-jointe)

« Nous préparons cette épreuve depuis 2 années, la boucle de liaison fera 70km, nous avons 2 beaux sites pour créer les spéciales qui seront situées à Maisonneuve et la Gardezy. Nous avons reçu un excellent accueil des pouvoirs publics locaux et des propriétaires, nous sommes maintenant impatients de la finaliser » annoncent nos traceurs Patrick et Laurent.

Le spectacle sera totalement accessible et gratuit pour le public toute la journée.

Coté sportif, nos jeunes sont plutôt en forme :

*Dorian SIMON (18 ans tout juste) est actuellement 2ème espoir en championnat de France et 1er National E1 en championnat de ligue,

*Florian HOSTIER (17 ans) roule à la fois en kid et en adulte cette année, il est 1er espoir au championnat de ligue adulte et 5ème au championnat de France endurokid,

*Victorie RAYNAUD (15 ans) en féminine se classe 2ème au championnat de France CrossCountry, et 5ème au championnat de France endurokid

*Côté « classique » : à la Grappe de Cyrano: en Espoirs 125: Romain Marut termine 2ème, et Enzo Albert 3ème, en 50cc Justin Albert se classe 2ème, prochaine étape pour eux la Rand'Auvergne à Ambert fin juin.

L'école de moto en partenariat avec le Moto Club de Brioude permet d'accueillir les pilotes à partir de 6 ans, une trentaine de pilotes assistent aux 2 séances d'entraînement qui ont lieu chaque mois en alternance sur plusieurs sites.



USI CYCLISME

Issoire Cyclisme brille aux quatre coins de la France, et toutes les catégories sont mises en avant grâce aux excellents résultats qui permettent de garnir l'armoire aux trophées. Notre équipe première, celle qui compose la Nationale 3 est actuellement seconde du classement de la coupe de France. L'excellence de ce début de saison nous ouvre les portes du championnat de France.

Ce résultat est confirmé par une excellente quatrième place aux régionaux du contre la montre par équipe, podium raté suite à un après midi de malchance, avec crevaison et incident mécanique.

Le groupe a remporté 3 courses à étapes, au tour d'Api, sur ses terres, à Leucate et au Barrage de Nèpes. A ces belles performances, on peut rajouter des victoires en élite.

Ce n'est pas moins de 56 podiums dont 24 victoires qui viennent agrémenter le quotidien d'Issoire Cyclisme.

Les licenciés de la FFC dominent les débats au sein du club, mais l'UFOLEP et ses adhérents ne sont pas en reste puisque déjà 2 victoires et un titre de vice-champion du Puy de Dôme sont enregistrés sur les tablettes.

Les jeunes et les féminines courent régulièrement, un podium en U15, au championnat départemental, confirme les qualités du groupe.

En handisport, c'est une victoire en coupe de France et des tops cinq en coupe du monde qui pourraient ouvrir les portes d'une sélection aux championnats du monde à Glasgow et éventuellement aux JO de Paris 2024.



Nos cyclos peaufinent leur projet finalisé de " Tour du Massif Central " à la mi-juin, 600 km en 4 jours avec un D+ supérieur à 7000 mètres.

Parallèlement à la route, le Vtt et le gravel font aussi partie des objectifs pour certains coureurs, avec une nouvelle victoire à la Pastourelle et un projet de participation à la coupe du monde de gravel à Millau.

Quel plaisir de voir de nouveaux adhérents nous rejoindre en cours de saison, tant au niveau coureur, cyclo ou bénévoles !

Bénévoles qui ont réussi nos dernières organisations et principalement la Méridienne, qui, avec une météo déplorable annoncée, a fait douter l'ensemble du groupe Mais , au matin de la randonnée, c'est plus de 300 participants qui ont accroché un dossard.

Notre agenda est bien rempli, et les prochaines échéances, avec 4 fronts par week-end laissent à peine respirer le staff.

Les grands rendez-vous :

4 juin : Championnat Aura Elite dans la Loire à Saint Jean Saint Maurice

11 juin : France handisport

22 juin : Championnat de France contre la montre à Hazebrouck (59)

24 juin : Championnat de France route à Hazebrouck

01 juillet : Coupe de France en Sologne



USI RUGBY

L'USI RUGBY ORGANISE

LA 13^{ème} EDITION DU CHALLENGE REMI RODIER

« Ce n'est pas parce qu'un évènement est déjà une réussite qu'on ne peut pas encore l'améliorer... ! »

C'est en substance, l'idée maîtresse émise par le trio d'organisateur historiques du challenge Rémi Rodier, lors de la toute première réunion.

Après de nombreuses semaines de travail réparties stratégiquement entre Laurent, Marc et Franck, le jour « J » arrive en ce long week-end de Pentecôte ensoleillé et aux températures très agréables. Les bénévoles sont mobilisés et chacun est à sa tâche. Un grand merci pour le travail accompli.



16 écoles de rugby sont inscrites, venues de toute la France représentant environ 1000 enfants et 250 éducateurs. Toutes les catégories sont représentées, U6, U8, U10, U12 et U14.

Alliant sport, lors des matchs le samedi après-midi et le dimanche matin, et activités nature ou culturelles le dimanche après-midi, ce tournoi est chaque année un moment fort de l'US Issoire Rugby.



Côté logistique, le travail est conséquent : plus de 4000 repas sont préparés et servis par les bénévoles du club des supporters. Merci pour leurs compétences et leur disponibilité.



Saint-Flour en U8, Saint-Léger-les-Vignes en U10, Riom en U12 et Clamart en U14 ont remporté leur catégorie. C'est le club du RC Riom, le plus constant, qui remporte le trophée Rémi Rodier remis en jeu chaque année.

Les récompenses, toujours très appréciées des enfants ont été remises par les nombreux élus qui ont honoré l'évènement par leur présence. Un grand merci à eux.



USI BMX

Pourquoi est-ce important de faire du bénévolat ?

Être bénévole c'est un engagement, il est très important de rester fidèle à ce qu'on a dit et ce qu'on est. J'aimerais donner envie à tout un chacun de devenir bénévole ou d'en vanter les mérites en mettant en avant les atouts du bénévolat !

Un sentiment d'utilité :

Pour la moitié des bénévoles, c'est se sentir utile qui compte ! Faire partie d'une communauté c'est aussi lui rendre service. Des causes particulières touchent les bénévoles qui ont envie de s'investir, avec le projet de changer les choses ou les améliorer.

Faire de belles rencontres et partager des bons moments :

On ne choisit pas l'association dans laquelle on s'investit par hasard : la cause nous touche, l'envie d'aider un public particulier est bien présent mais c'est aussi l'occasion de s'associer avec des personnes qui partagent les mêmes valeurs. Dans une association, on trouvera très certainement des personnes avec qui on partage des valeurs et des points communs. Car oui, le bénévolat c'est aussi l'occasion de se faire plaisir, de donner et de recevoir aussi !



Acquérir des compétences et en développer d'autres :

Le bénévolat est une activité de développement personnel, une activité extra-professionnelle et extra-scolaire qui permet de mettre en pratique des compétences ou d'en acquérir de nouvelles. Le milieu associatif est généralement fait pour les personnes curieuses et polyvalentes : on peut être amené à faire tout un tas de métier dans une association.

Issoire Bmx c'est du secrétariat, de la logistique, de la communication, du BTP, de l'encadrement, de la comptabilité, du service

Se faire plaisir :

Comme une bonne séance de sport ou un pot de glace devant un film avec Ryan Gosling, le bénévolat c'est une activité pour prendre soin de soi. C'est un moment de plaisir, de découvertes, d'épanouissement et de rencontres.

À Issoire Bmx, nous pensons que le bénévolat est un moment de gaieté partagé, utile à ceux qui nous entourent et à ceux qui donnent de leur temps.

Si vous partagez cette vision, rejoignez la communauté des bénévoles et des associations, rejoignez-nous 😊 !

Servir une cause :

Les bénévoles ont généralement envie de servir une cause qui leur tient à cœur et d'intervenir auprès de publics avec lesquels ils ont des atomes crochus. L'expérience de vie de chaque bénévole est différente et la cause qui l'anime aussi ! Une cause utile au niveau local parle à beaucoup de bénévoles qui souhaitent s'investir dans le vivre ensemble ou la solidarité tel que l'emploi ou encore le sport en ce qui nous concerne.

Mais il n'est pas rare que les bénévoles soient captivés par plusieurs causes.



Vous l'aurez compris, nous avons besoin de vous pour avancer, évoluer, nous améliorer, faire des projets. Je remercie donc chaque bénévole de leur investissement au sein de notre club et j'encourage les autres à venir à notre rencontre pour échanger et pourquoi pas vous investir.

Un remerciement également à tous les services de la ville et à l'USI pour l'aide et le soutien dont ils font part.

SPECTACLE GRATUIT

ENDURO

SAUXILLANGES (63)

**5 NOVEMBRE
2023**

**FINALE LIGUE
AURA + OCCITANIE**

**SP1 : Maisonneuve
SP2 : La Gardezy**

**BUVETTE ET
RESTAURATION**

Inscriptions motott.fr

 Plus d'informations sur Facebook : [Issoire Moto Verte](#)

