

LE JOURNAL DE L'USI



Albane vient d'intégrer la Maison de l'USI. Nous pouvons donc vous proposer de nouveaux horaires d'ouverture du secrétariat jusqu'au 31 août :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 8h/18h

Mercredi 8h/12h et 13h/17h

Un petit mot du responsable de la commission communication, Gianni BARBIERI

Merci à tous les clubs qui ont nous fait parvenir des articles et des photos pour élaborer ce 15ème journal. Le prochain paraîtra début juillet, vos articles devront nous parvenir avant le 07 juin.

Un petit mot du président, Philippe BOUZON

Tout d'abord, je suis heureux d'accueillir 3 nouveaux membres au sein du Conseil d'Administration de l'USI : Guillaume DAIX, Daniel GAIME et Georges MERZOUK.

Autre nouveauté pour cette année, nous allons augmenter l'amplitude d'ouverture du Sports Loisirs : pour les vacances d'été, les activités seront proposés du 05 juillet au 27 août, et le centre sera ouvert pour les vacances de Noël, du 20 au 31 décembre.

Concernant la situation sanitaire, nous avons pris maintenant un rythme de croisière de vaccination qui dépasse le million par semaine et qui va aller en augmentant. On peut pour la première fois être vraiment optimiste pour une reprise complète des activités de l'ensemble de nos clubs à partir du 1er septembre.

Je vous souhaite à tous beaucoup de courage dans cette dernière ligne droite !

QUELQUES DATES A NOTER DANS VOS AGENDAS SPORTIFS SOUS RESERVE DE LA CRISE SANITAIRE :

- **08 et 09 mai : 4ème tour cycliste de l'agglo organisé par ISO**
- **21 et 23 mai : tournoi de l'USI BASKET**
- **23 mai : tournoi flag de l'USI SALERS FOOT AMERICAIN**
- **23 mai : course cycliste la Méridienne, villes de Brioude, Issoire, St Flour**
- **23 et 24 mai : challenge Rémi Rodier de l'USI RUGBY**
- **30 mai : critérium du Dauphiné en collaboration avec ISO**
- **27 juin : mini-tour d'ISO**
- **10 au 12 septembre : championnats de France de rallye aérien avec l'AEROCUB**
- **25 et 26 septembre : auto-cross de l'USI SPORT AUTO**
- **10 octobre : Trans'Yssoirienne - course à obstacles (mairie, 28ème, USI)**

Cette liste n'est pas exhaustive...

UNION SPORTIVE ISSOIRIENNE
9 rue des Couteliers - 63500 ISSOIRE
04 73 89 01 18 -
Courriel : usissoire@orange.fr
Site : usissoire.fr
Ce petit journal est consultable sur notre site

Le journal des clubs USI
édition n°15 - MARS 2021

ISSN : 2274-8474 IPNS

NOUVEL ORGANIGRAMME USI

PRESIDENT
Philippe BOUZON



TRESORIER
Guillaume DAIX



TRESORIER ADJOINT
Daniel GAIME



SECRETAIRE
Franck MAURY



MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Gianni BARBIERI



Christiane BERGER



Nelly CHASSAGNE



**Christian
de la BROSSE**



Caroline GELLY



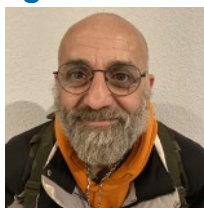
Véronique MARRIAT



Nicolas MALLET



Georges MERZOUK



Liliane SELVEZ



Daniel VERNIERES



COMPOSITION DES COMMISSIONS

♦ **COMMISSION ANIMATION : Responsable Christiane BERGER**

Membres : G. BARBIERI - P. BOUZON - N. CHASSAGNE - C. de la BROSSE - C. GELLY - V. MARRIAT - L. SELVEZ -

♦ **COMMISSION COMMUNICATION : Responsable Gianni BARBIERI**

Membres : C. BERGER - P. BOUZON - N. CHASSAGNE - C. de la BROSSE - N. MALLET

♦ **COMMISSION FINANCES : Responsable Guillaume DAIX**

Membres : G. BARBIERI - P. BOUZON - N. CHASSAGNE - D. GAIME

♦ **COMMISSION MATERIEL : Responsable Gianni BARBIERI**

Membres : P. BOUZON - G. MERZOUK - D. VERNIERES

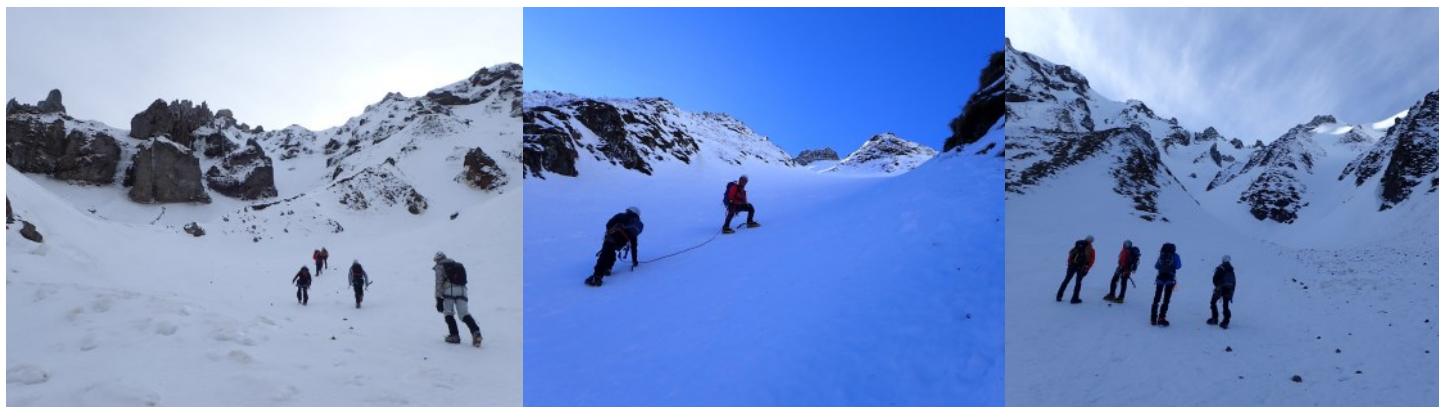
♦ **COMMISSION RECOMPENSES : Responsable Christian de la BROSSE**

Membres : G. BARBIERI - P. BOUZON - N. CHASSAGNE - D. GAIME - N. MALLET - F. MAURY - D. VERNIERES



USI CLUB ALPIN

ALPINISME AU CLUB ALPIN ISSOIRE



Le club alpin d'Issoire a proposé à ses jeunes de plus de 14 ans de faire des initiations alpinisme dans le massif du Sancy.

Profitant de conditions exceptionnelles, tant avec la neige que le soleil, Eva, Juliette, Jeanne, Maelys, Harmonie, Enzo et Etienne se sont lancés dans les couloirs glacés encadrés par Marc, Marco et Benoît, initiateurs bénévoles au sein du club, durant ces vacances de février.

Armés de piolets, crampons, casque, baudrier, cordes, équipement de recherches en avalanche, les journées ont consisté à l'apport de base sur la progression en alpinisme tout en veillant à un maximum de sécurité, la chute devant être évitée au maximum, ou être en mesure de l'enrailer au plus vite.

La plus grande partie de la journée a permis de faire de belles courses dans des couloirs glacés afin d'atteindre quelques sommets. L'accueil fut parfois venteux, voir tempétueux, où les jeunes tenaient à peine debout secoués par un vent violent.



Une fois de retour à l'abri, la fin de journée a permis de découvrir les techniques de recherche en avalanches avec des mises en pratique, et la confection d'abris en neige qui pourraient permettre un bivouac improvisé.

Les jeunes sont rentrés bien fatigués de ces journées exigeantes, mais ravis et prêts à y retourner.



Mon confinement tennis !

Dis, comment as-tu vécu ton confinement ? Tu as gardé la forme ? Le moral ? Pas trop long ?

A l'USI Tennis, on ne se laisse pas aller ! On essaie de garder le contact avec la discipline !



En premier lieu les conseils du coach, qui tout au long de la période tente de maintenir une émulation avec ses troupes... Un peu de culture générale tout d'abord avec l'envoi régulier sous la forme d'un « mini feuilleton » d'infos sur l'histoire du tennis et son évolution depuis l'Antiquité !

Si le confinement a eu du bon, c'est donc de pouvoir replonger les licenciés plus assidûment dans le passé de leur sport, pour mieux en comprendre les origines, les codes et les évolutions... Des premières lueurs de jeu de balles, 2000 ans Avant JC, au duel Federer - Nadal, la gestation du tennis a été longue !

Pour accompagner ces tranches d'histoire, du concret aussi pour ne pas perdre la condition ! Envoi régulier de conseils par le coach pour rester affûté et peaufiner sa préparation physique, séances vidéo à l'appui. A chaque membre de se prendre en main pour être au top à la reprise ! Et ça fonctionne, les joueurs sont assidus !

Mais les membres du club débordent aussi d'imagination pour continuer leur pratique à la maison !

Retour en images !

Goudron, gravier, carrelage, bois... routes, parkings, cours et terrasses monopolisées à bon escient ! Tout est bon tant qu'il y a du rebond !





Wimbledon à la maison !!!





USI TAEKWONDO

L'USI Taekwondo a été créé en 2007 par Valérie Buisson qui fut entraîneur jusqu'en juin 2018. Elle a été aidée par Patrick BENAZZOUZ de 2010 à 2016 et par Hermann LOKOSSOU à partir de septembre 2016, qui est désormais notre entraîneur principal

3 Présidentes se sont succédées :

-Nadège Chabrier de 2007 à 2009

-Martine Buisson de 2009 à son décès en 2017

-Christelle BLATEYRON intérim en 2017, élue en 2018, Présidente Actuelle

Le club compte environ 100 licenciés par saison avec autant de filles que de garçons, ce qui est loin d'être la norme dans les autres clubs



Le club a le label « Femmes et Sport » par la DDCS du Puy-de-Dôme depuis 2012, le label qualité 2 étoiles par la F.F.T.D.A depuis 2012 et le label « Sentez-Vous-Sport » par le CNOSF depuis 2012.

Nous préparons les futures ceintures noires (7 depuis la création du club), mais aussi les DANS supérieurs.

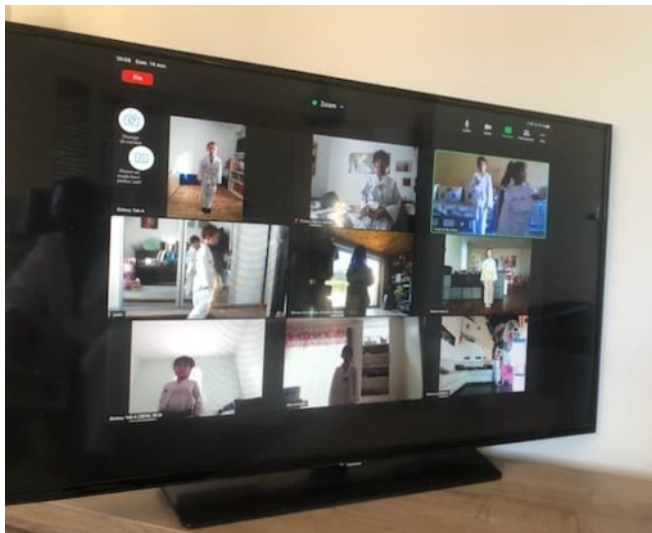


Pour un enseignement de qualité, nos entraîneurs et certains de nos élèves suivent régulièrement des formations Nationales. L'USI Taekwondo participe aux compétitions Nationales et Régionales et aux manifestations Issoiriennes : TELETHON, PRINTEMPS DES ASSOCIATION, RENTREE DES ASSOCIATION, JOURNEE du 1^{er} mai...



En 2019, nous avons eu le plaisir d'accueillir Mickael BOROT, champion du Monde, et multi champion français, pour un stage combat. Nous avons aussi accueilli un grand Maître coréen pour un stage de préparation de ceinture noire et de DANS. Le club a également participé au festival international des arts coréens à Montpellier, en présence de nombreux Maîtres coréens.





Malgré la situation sanitaire de 2020, notre entraîneur a continué à faire cours en VISIO sur les 2 confinements

Le club a de nombreux projets pour 2021. Nous comptons organiser, avec notre club partenaire, Phénix Auvergne Taekwondo, notre première coupe de Printemps et un stage ENVOL.

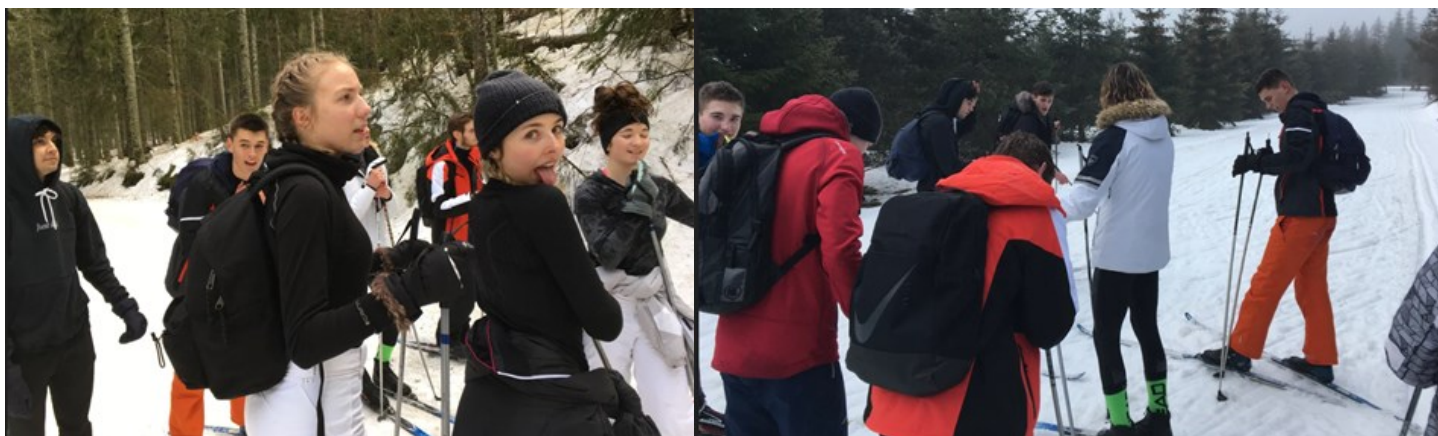
Trois de nos élèves doivent passer leur Diplôme d'Assistant et nous allons présenter de nouveaux élèves à la ceinture noire et aux Dans supérieurs.



Sortie neige pour les basketteuses et basketteurs :

Ce dimanche 31 janvier, nous étions tous réunis, seniores filles et seniors garçons pour participer à une sortie ski de fond et raquette.

Malgré les conditions météo qui n'étaient pas optimales, bonne humeur et fous rires firent tout de même partie intégrante de la sortie.



On a pu assister à de nombreuses (très nombreuses) chutes en descente, comme en montée, voire même à l'arrêt pour certains (#Jean#Ambre)...

Parmi nous, certains ont voulu s'essayer à des petites descentes hors-piste : tentative qui, sans surprise, ne fut pas concluante (le dos de Laurent en a fait les frais...).

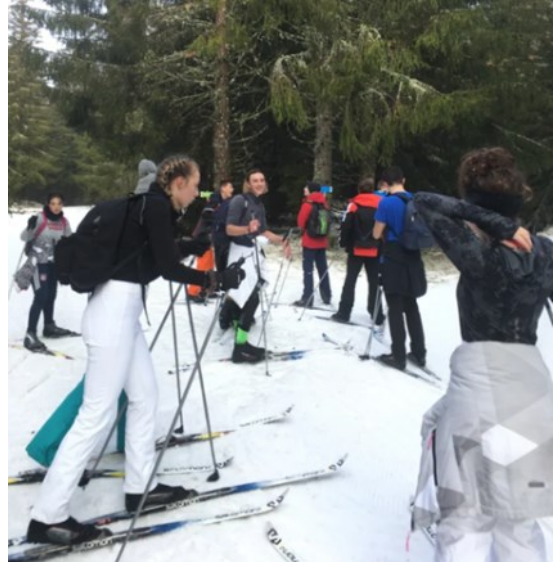
D'autres, un peu plus assidus, ont essayé de pratiquer le skating sous les conseils avisés de Pascal, mais difficile de se concentrer quand toutes les deux minutes, on assiste à une chute d'un/une de nos coéquipier/es !!

Cette sortie ski de fond s'est conclue par une petite pause au lac Pavin (la vue doit être superbe sans brouillard !!) et par un retour aux voitures, nos estomacs criant famine (enfin, surtout celui de Coline.. !).

On a pu ensuite partager nos sandwiches sur le bord de la route tout en évoquant les chutes des uns et des autres !

Quant à la sortie raquettes, tout s'est également bien passé, une belle balade tous terrains (en effet, se retrouver sur de la terre en raquettes, c'est pas commun), avec une bonne ambiance et une bonne entente qui régnait durant l'excursion !

Cette sortie nous a permis d'allier un moment sportif avec un moment rempli de rires et de divertissements, permettant de tous nous retrouver et de s'évader le temps d'une demi-journée. Bref, un moment bien agréable en cette période difficile... moment qui a fait du bien à tout le monde !!



USI ATHLETISME

Une éclaircie dans le la grisaille

Avec la crise sanitaire le sport amateur connaît de sérieuses difficultés mais l'Athlétisme, sport de plein air, n'est pas le plus mal loti côté entraînements... En effet nos jeunes peuvent s'entraîner, mais pas d'organisation de compétitions qui permettent de se confronter aux athlètes des autres clubs , ce qui est très frustrant.

Pour compenser cette absence et ce manque, la Ligue Auvergne Rhône Alpes d'Athlétisme a mis en place des Défis sportifs qui se déroulent à l'intérieur des clubs. Très bonne initiative à laquelle le club d'Issoire a tout de suite adhéré et a mis en place certains de ces défis.



Résultat et heureuse surprise : le club est celui qui a su mobiliser le plus d'athlètes parmi les « jeunes licenciés » (Benjamins/Minimes) et a été récompensé par la Ligue par une dotation de matériel (cordes à sauter et vortex).

Les efforts et l'implication de tous : membres du bureau, entraîneurs, athlètes, bénévoles.... a porté ses fruits et je remercie chaleureusement tous les participants à ces organisations. Un peu de baume au cœur pour affronter les problèmes du quotidien.

Merci Philippe pour l'idée d'article qui va nous permettre de gagner des points.



USI : le 1er mai

Quand a débuté cette manifestation ?

La « Fête du Sport et de l'Amitié » (devenue « Journée Sport pour Tous ») a vu le jour le 1^{er} mai 1985.

Cette année là Georges Chevalier, Président de l'USI, et les membres du bureau ont réussi à concrétiser un projet qui leur était cher.

Le but de cet après midi sportive était de rassembler dans une ambiance conviviale les athlètes des clubs de l'USI (11 clubs à l'époque), des dirigeants et des parents afin de mieux se connaître. Chaque club tenait un stand conçu en fonction de 2 maîtres mots : innovation et distraction. Des équipes mixtes de 5 jeunes de 5 à 13 ans, d'Issoire ou des environs, licenciés ou non dans un club sportif, étaient formées pour effectuer des épreuves sportives très diverses et notées. Un judoka pouvait se mettre à l'eau pour un relais natation. Un footballeur était au départ d'un 100m piste...

Pour une première 11 clubs étaient présents : Karaté, canoë, basket, foot, rugby, basket, volley, natation, bicross, judo, plongée.



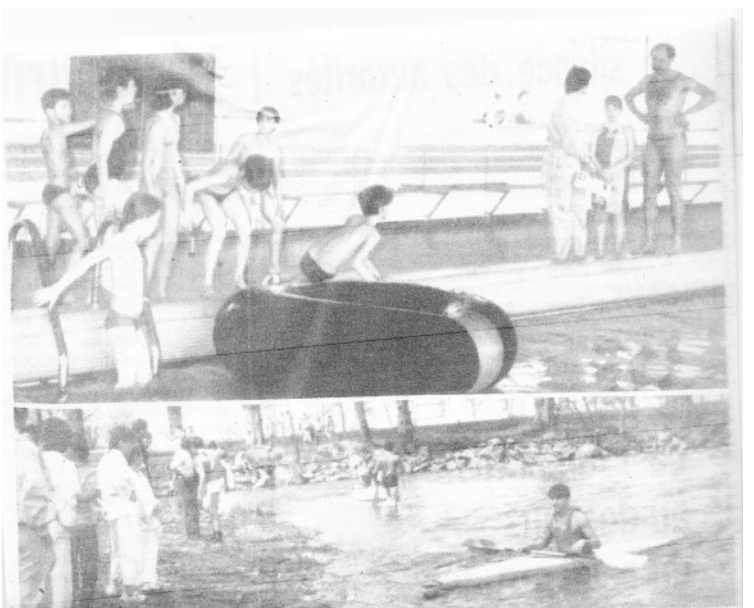
En fin d'après midi, des coupes étaient remises aux meilleurs (les épreuves étaient notées) et des médailles étaient distribuées aux participants (au nombre de 134).

Entièrement satisfaits de cette première rencontre sportive, Georges et son équipe souhaitaient renouveler l'expérience le 1^{er} mai 1986.

Cette 2^{ème} édition a été une totale réussite.

A partir de 14h, sur les terrains du Pré Rond et la piscine, les jeunes et moins jeunes étaient conviés, par équipe de 5, à suivre un parcours ponctués d'ateliers. De quoi donner envie à plus d'un sportif de découvrir tous les plaisirs de la pratique du sport.

Chaque participant pouvait tâter le ballon ovale, plonger dans la piscine ou faire un rafraichissant petit exercice de canoë sur la Couze. Tous les sportifs du jour s'étaient pris au jeu, un petit esprit de compétition s'était fait ressentir. Autour de Georges et de son équipe, une foule de dirigeants, d'éducateurs et bénévoles étaient venus en entraide : Belle leçon de sportivité



A partir de 1987, la « Fête du Sport et de l'Amitié » devenue « Journée Sportive du 1^{er} Mai » prend une ampleur considérable.

La demi-journée se transforme en journée, les clubs et les participants sont de plus en plus nombreux.

L'organisation de cette journée ne cesse d'évoluer, d'être modifiée pour le bien-être de tous, dirigeants, bénévoles, sportifs.

Des liens sont créés ou resserrés entre les clubs.

Cette journée se déroule toujours dans une bonne ambiance, l'entraide se fait naturellement.

Chaque club organise son atelier comme il le souhaite, 5 bénévoles minimum représentent le club.

Les membres de l'USI ainsi que les bénévoles USI et hors USI (notamment les Médailleurs Jeunesse et Sport du pays d'Issoire) prennent en charge la logistique.

1986	17 clubs	140 participants
1987	13 clubs	185 participants
1988	16 clubs	208 participants
1989	17 clubs	270 participants
1990	18 clubs	370 participants
1991	20 clubs	219 participants
1992	19 clubs	258 participants
1993	24 clubs	297 participants
1994	20 clubs	259 participants
1995	23 clubs	368 participants
1996	25 clubs	415 participants
1997	28 clubs	479 participants
1998	28 clubs	481 participants
1999	29 clubs	497 participants
2000	26 clubs	586 participants
2001	28 clubs	720 participants
2002	30 clubs	470 participants

2003	29 clubs	505 participants
2004	26 clubs	550 participants
2005	27 clubs	466 participants
2006	26 clubs	505 participants
2007	28 clubs	627 participants
2008	29 clubs	782 participants
2009	30 clubs	930 participants
2010	30 clubs	675 participants
2011	30 clubs	630 participants
2012	30 clubs	1 108 participants
2013	28 clubs	850 participants
2014	26 clubs	840 participants
2015	30 clubs	983 participants
2016	30 clubs	820 participants
2017	30 clubs	964 participants
2018	29 clubs	1121 participants
2019	30 clubs	1226 participants

D'année en année, on retrouve toujours autant d'enthousiasme de la part des clubs.

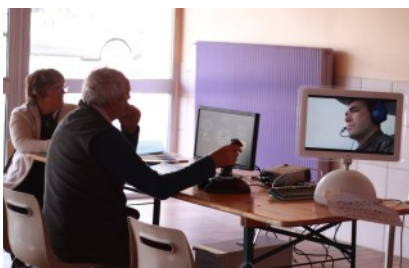
Les clubs

Les clubs présents cherchent toujours à innover, à faire évoluer leur atelier, à créer de nouvelles épreuves sportives pour les jeunes et moins jeunes :

AILES VOLANTES : ont appris les premières notions de pilotage aux intéressés.



AÉRO-CLUB : a utilisé un simulateur de vol.



ATHLÉTISME



BADMINTON :



BASKET :



BILLARD :



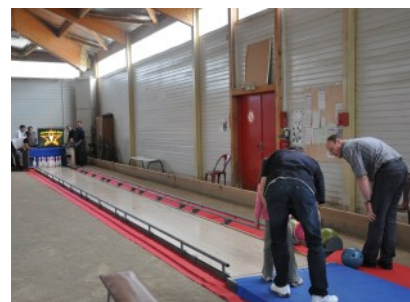
BMX :



BOULES :



BOWLING :



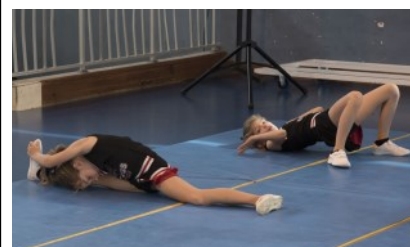
BOXE ANGLAISE :



CANOE KAYAK



CHEERLEADING



CLUB ALPIN :



CLUB HIPPIQUE :



CYCLISME :



ESCRIME :



FOOTBALL :



FOOT AMERICAIN SALERS



GYMNASTIQUE :



HANDBALL :



JUDO :



KARATE :



LUTTE :



MOTO VERTE :



MUSCULATION



NATATION :



PARACLUB :



PETANQUE :



PLONGEE :



Rsa :



RUGBY :



SAVATE BOXE FRANÇAISE



SKI :



SPORT AUTO :



TAEKWONDO :



TENNIS :



TENNIS DE TABLE :



TIR :



TIR A L'ARC :



VOLLEY :



ECOLE DES SPORTS :



L'USI n'ayant plus accès au centre aqualudique le jour du 1^{er} mai, la Natation, la Plongée et le Canoë ne peuvent plus faire d'atelier dans l'eau.

Aujourd'hui, le Club Hippique, le Para club et le Bowling ne font plus parti des clubs de l'USI.

D'année en année on observe toujours beaucoup d'engagement de la part des bénévoles pour cette journée renommée « Journée Sport pour Tous ».

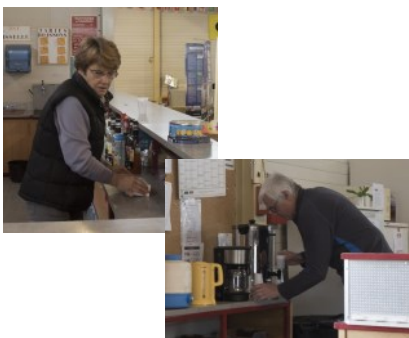
Les bénévoles

Bénévoles USI, hors USI et les médaillés de l'Amicale des Médaillés Jeunesse et Sport sont présents :

Pour l'installation des barnums :



A la buvette :



A la vente de crêpes :



Aux frites et hotdog :



Aux inscriptions :



Au service repas :



Aux remises de récompenses :



A l'animation :



A la vente des tickets restauration et buvette :



Les 1^{er} Mai sur les installations sportives du Bout du Monde se suivent mais ne se ressemblent pas toujours.

Le soleil a souvent été au rendez-vous, mais nous avons également connu de mauvaises conditions météo :

- La pluie de 2002 nous a obligé à improviser et à tout réorganiser en un temps record avant l'arrivée des participants, il a fallu réduire l'espace de chaque club dans le gymnase et le boulodrome afin que tous les clubs soient à l'abri.

Repli stratégique pour les inscriptions dans le hall du gymnase et le repas servi dans le boulodrome.



Grace à la compréhension et l'aide des tous les clubs, tout s'est bien passé et la journée a été un succès.

- Un gros orage au moment de la remise de récompense en 2007 a fait fuir les participants.

- Le froid en 2016 n'a aucunement freiné la motivation des clubs et des participants. (30clubs présents et 820 inscrits)

Des sportifs et non sportifs USI invités lors de ces journées.

En 2011 : démonstration de défibrillateur

En 2017 :

- Le Viet Vo Dao

- Miss Pays d'Issoire et une dauphine sont venues aider les bénévoles et les élus de la commission des Sports pour la distribution des gouters et la remise des médailles en fin d'après midi.

- Une infirmière de Santé Travail a fait une démonstration de défibrillateur et deux formateurs ont présentés les gestes de 1^{er} secours, les enfants et les adultes ont été très intéressés.



En 2018 : Le club « eSport » et le Viet vo dao.

En 2019 : Le Trott'Freestyle.

Des années particulières:

En 2003 :

Les petits et les grands, participant à la « Journée Sport pour Tous », ont pu applaudir devant le gymnase et le boulodrome l'arrivée des premiers raiders de l'étape du jour de la Transmassif.

En 2005 :

- Les 20 ans de la« Journée Sport pour Tous » : Au moment de l'inscription chaque participant a reçu un ballon à gonfler en vue du lâcher de ballon prévu après la traditionnelle remise de récompenses (1 tee-shirt et un sac offert par la municipalité et une médaille et le gouter offert par le Comité des fêtes.

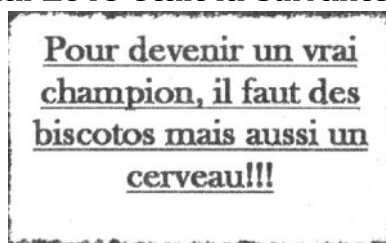


- Participation au fil rouge du Tour de France : Toute la journée, le vélo du Tour de France installé par l'USPI sur un home trainer a attiré les futurs champions.

Le but : Pédaler et additionner les kilomètres au compteur afin que le 22 juillet, date de départ du Tour à Issoire, ce compteur affiche 3215km (nombre de kms qu'aura effectué le peloton depuis le départ du Tour de France le 2 juillet).

En 2013 :

La devise de ce 1er mai 2013 était la suivante :



Chaque participant s'est vu remettre lors de l'inscription un petit livret avec un questionnaire concernant les sports représentés à l'USI (5 questions par club).

La logistique est pris en charge par l'USI.

Le jour « J »



Et pendant que des bénévoles travaillent, le speaker se désaltère et les barmen se reposent



Le 1er Mai est pour certain la fête du travail, pour d'autres le 1er mai est associé à la grande « Journée Sport pour tous » de l'USI, entièrement gratuite et ouverte à tous.

Cette journée ne pourrait être organisée sans le soutien :

- de la Municipalité qui met à la disposition de l'USI les installations sportives du Bout du Monde (Gymnase, boulodrome, salle de musculation, mur d'escalade, terrains extérieurs), et du matériel.
- Sans l'aide financière et autre de nos différents fidèles partenaires et prestataires.
- Sans l'implication des clubs.
- Sans le dévouement des nombreux bénévoles.



USI BILLARD

LE BILLARD

***constitue l'Art supérieur de l'anticipation.
Il ne s'agit pas d'un jeu mais d'un sport artistique complet
qui nécessite une bonne condition physique,
le raisonnement logique du joueur d'échecs
et le toucher du pianiste de concert.***

Albert Einstein

Il y a près d'un an Astrid RENAUD éducatrice au DITEP Lafayette (Dispositif Institut Thérapeutique Éducatif et Pédagogique) – ADPEP 43 à FONTANNES nous a sollicité afin de transmettre les techniques des différents jeux de billard aux jeunes ados de cette « école ».

Après divers échanges, le poids des arguments ci-dessous présentés par Astrid et les objectifs définis en lien avec les besoins des jeunes, nous ont conduit à signer une convention entre la Direction du DITEP représentée par Mme Sylvie CREMILLEUX, Directrice, et Marcel CAESTEKER, Président de l'USI Billard .

ARGUMENTS PRÉSENTÉS PAR LE DITEP

D'un point de vue moteur et physique, le billard aide à *travailler sa posture* de manière générale. A tenir certaines positions sans faillir, donc tenir l'équilibre. Il aide à acquérir une *bonne coordination* motrice, œil/main. *La conscience corporelle* de l'enfant augmente.

Petit à petit, en adoptant la bonne posture, l'enfant *renforcera ses muscles* de la main, du bras, du dos et des cuisses. Il améliorera la souplesse de ses épaules, des doigts et de ses membres inférieurs. Son *habileté et son agilité* se développeront.

Les qualités physiques de souplesse, de force, d'endurance et de coordination se développent. Son aisance et son habileté sont meilleures.

D'un point de vue cognitif, il permet de travailler la *géométrie dans l'espace*, la *concentration*, le *calme*, de développer des stratégies ainsi que la *patience*, *gérer la frustration*.

En effet avec l'entraînement, la concentration s'améliore. L'enfant prend conscience de ce que veut dire : se concentrer. Petit à petit, son esprit se centre sur ce qu'il fait c'est-à-dire qu'il ne pense à rien d'autre que son jeu.

Le billard aide à développer son *sens tactique* et sa *stratégie de jeu*.

Le billard est un jeu tactique et de règles. Le respect des règles, c'est un *savoir-vivre*, un *savoir-être* essentiel dans la vie. Comprendre l'ordre des choses et assumer les conséquences de nos actes, (choix de la bille à jouer, position) *apprendre à perdre* parfois et *rester fair-play* ou encore être super content de gagner en respectant son adversaire sont des valeurs que le Billard permet de transmettre. Le billard permet de jouer seul ou en équipe en développant une stratégie de jeu en fonction des compétences de l'un ou l'autre. Il entraîne à travailler en collaboration pour atteindre un même but.

Afin de s'adapter aux différentes compétences de nos jeunes et de faire de petits groupes (ainsi varier les plaisirs de jeux), le club nous propose d'alterner entre les différentes tables de jeux (et les différentes règles) du billard français, du blackball et du snooker.



Le billard est un sport multi-générationnel. Tout le monde peut jouer avec tout le monde. Il crée du lien social, il apprend de l'expérience des plus âgés que lui, il propose des conseils à ses plus jeunes ami(e)s, entreprend des discussions et cherche à comprendre. L'encadrement proposé au sein du club sera dans cette dynamique.

Le billard aide à susciter l'intérêt, développer la curiosité, comprendre, échanger, partager et poser des questions.

Par ailleurs, pour les enfants accueillis en ITEP, parfois un peu agités, ou en besoin perpétuel de mouvement, ils développent, grâce au billard, une certaine capacité d'attention. Ils sont plus calmes, plus posés. Ils prennent le temps, écoutent les consignes et ça leur fait du bien. C'est une activité valorisante pour l'estime de soi. Ils ont la preuve qu'ils peuvent faire différemment et réussir une activité jusqu'ici réservé aux Autres. Ce n'est pas une activité qu'ils ont l'habitude de pratiquer et elle nécessite des efforts pour obtenir un résultat récompensé.

Pour le moment le Club reçoit deux groupes de 4 à 6 jeunes les mardis et jeudis en alternance de 14 h 30 à 16 h 30 (effectif ramené à 4 pour les deux groupes afin de suivre les recommandations sanitaires).

Bien entendu les consignes sanitaires liées au Covid 19 sont respectées et le Club prend en charge une désinfection, avant et après chaque formation, des locaux et du matériel (table de billard, billes, queues, portes etc...)

D'ores et déjà nous constatons une modification du comportement de ces enfants ainsi qu'une adaptation et une compréhension du jeu rapide et surprenante !

Suivant les retours du personnel encadrant, certains « joueurs » attendent avec impatience la prochaine formation pour en découdre lors d'une rencontre - amicale - avec les copains.

Un vrai bonheur pour tout le monde.



L'ISSOIRIENNE



USI GYMNASTIQUE

Malgré la période difficile pour la pratique sportive, l' USI gym continue de fonctionner.

Nous avons la chance d'avoir des jeunes motivés qui continuent leur formation d'encadrement ou de jugement. Bien sûr c'est compliqué sans pratique mais ils sont toujours présents. Ils ont pu faire toute la partie théorique de la formation grâce à plusieurs visioconférence. Évidemment, nous restons à leur côté pour les aider. Merci donc à Emma, Louna, Cassandre et Romane.

Merci aussi à Didier qui garde contact avec les groupes de garçons. Il a proposé une sortie ski de fond en famille qui a eu beaucoup de succès.



USI RUGBY

« Maintien relationnel »

Alors qu'ils sont tous éloignés des terrains, privés d'entrées en mêlées, de plaquages qui claquent, de cadrages débordements qui vous clouent au sol, d'essais qui libèrent, les joueurs de l'USI rugby, toutes catégories confondues, éprouvent bien évidemment une grande frustration bien compréhensible.

Mais au club d'Issoire (comme dans beaucoup de clubs d'ailleurs...) on ne se laisse pas atteindre par le sentiment d'impuissance ou de morosité et on multiplie les initiatives pour garder le lien entre les dirigeants, les staffs sportifs et les joueurs.

Les dirigeants échangent régulièrement par le biais du téléphone. Certes, ces audioconférences ne remplacent pas les réunions hebdomadaires des mercredis soir, en ce qu'elles apportent en convivialité et contacts humains, mais elles permettent néanmoins de valider bon nombre d'actions afin de continuer à avancer sur les projets.

Les staffs sportifs, sous la houlette du directeur sportif et des managers fourmillent d'idées pour tenter de compenser, autant que faire se peut, l'inactivité collective.



Des défis sportifs ont été mis en place pour les séniors (Fédérale 1 et espoirs). Par groupe de 6 joueurs, il est demandé d'effectuer des challenges sportifs à base de mouvements de musculation (CrossFit, burpees, appuis faciaux etc...) mais aussi de se mettre en scène et de réaliser et filmer un sketch vidéo humoristique et/ou culturel. Tout ceci est enregistré et visionné sur le réseau de communication interne au club. Le staff apprécie, juge, note et attribue des points de classement afin de créer l'émulation entre participants qui s'adonnent bien volontiers à l'exercice avec un état d'esprit remarquable. Il

s'agit aussi d'une façon déguisée de prendre la température physique et psychique de chacun et de réagir au plus vite en cas de détection d'un éventuel problème de baisse de forme...

Et visiblement, aucune anomalie n'a été remarquée samedi 6 février au matin, lorsqu'une quarantaine de séniors se sont retrouvés à Super-Besse pour une journée de cohésion et une balade de trois heures de raquettes dans l'épaisse couche de neige du massif du Sancy. Effort et convivialité ont rythmé cette matinée, ponctuée bien évidemment d'énormes batailles de boules de neige !

L'essentiel n'a pas été oublié par le staff organisateur puisque chacun était rentré pour regarder bien au chaud dans son canapé, le premier match du tournoi des 6 nations opposant les Italiens aux Français. Rendez-vous était quand même fixé, avant de libérer les joueurs, dimanche 14 février au matin pour un entraînement en commun, dans le respect strict des conditions sanitaires d'entraînement fixées par la fédération. Les participants auront-ils eu le temps de passer chez le fleuriste pour fêter dignement et comme il se doit la St Valentin ??

L'exceptionnel enneigement de cet hiver a profité également aux plus jeunes.

Organisées de « mains de maîtres » par les éducateurs des différentes catégories, et à l'instar des « grands », des sorties ski de fond et raquettes se sont échelonnées au cours de la première semaine des vacances scolaires.



De nombreux enfants et adolescents ont adhéré à ces balades ludiques mais aussi sportives prouvant, s'il en était encore besoin, l'envie des enfants d'être ensemble et le plaisir pour les éducateurs de s'occuper de leurs joueurs qu'ils retrouvent pour les entraînements réguliers les mercredis et samedis matin, le protocole sanitaire autorisant les entraînements pour les enfants.

Le moral est donc bon au sein de l'USI rugby. Il serait certes bien meilleur si le bout du tunnel était perceptible mais force est de constater qu'il convient encore de patienter.

Les jours et les semaines passent, emportant avec eux les espoirs de reprise rapide des championnats. Qu'importe, il faut aller de l'avant.

C'est donc la ligne directrice fixée par les dirigeants en plein accord avec les staffs sportifs qui ne ménagent pas leurs efforts pour être prêts et soit redémarrer au mieux la saison en cours à la faveur d'une éclaircie printanière dans cette crise sanitaire, soit démarrer la saison prochaine dans les meilleures conditions.



QUELQUES NOUVELLES DE L'USI LUTTE !!!

Tout d'abord, l'USI Lutte tenait à remercier la municipalité et l'USI pour le maintien de sa subvention annuelle envers les associations issoiriennes membres de l'USI.

Comme bon nombre de sports de combat, la Lutte n'a pas été épargnée par les mesures de restrictions sanitaires qui ont sonné la fin temporaire de notre activité sauf pour le haut niveau.

Le Comité Régional de Lutte prévoit un plan de relance de notre belle discipline et souhaite pour la rentrée prochaine soutenir l'ensemble de ses clubs qui ont tous été durement impactés depuis deux saisons.

En septembre 2021, l'USI Lutte s'associera à ce plan de relance en proposant à ses licenciés fidèles un geste financier significatif sur le prix de l'adhésion pour la saison 2021-2022.

Nous connaissons votre attachement pour notre sport et nous espérons que cette initiative permettra de vous retrouver nombreux sur le Tapis dès septembre 2021. En attendant prenez soin de vous !



USPI CYCLISME

Le début de saison aura été marqué par les difficultés liées à la Covid 19, avec bon nombre de courses annulées.

Les issoiriens débutent à l'Essor Basque avec un week-end de deux courses.

Week-end particulièrement arrosé qui se termine par des top 25 de nos issoiriens.

Après un retour en auvergne, les coureurs bouclent les valises pour rallier le Haut Var où cinq courses les attendent.

La préparation hivernale tronquée du fait des restrictions sanitaires n'aura pas trop déstabilisé l'effectif qui termine chaque jour dans le gros peloton.

Maintenant place à la suite de la saison, en espérant que les organisateurs puissent mettre en place les épreuves prévues au calendrier.





USI VOLLEY

volley sourd

Portrait d'Émeline BONNOT

Emeline est une jeune fille de 15 ans née à Sainte Florine. Malentendante dès sa naissance, ses parents décident de déménager à Poitiers afin de permettre à leur fille d'intégrer une structure éducative pour l'aider à surmonter au mieux son handicap.

Elle découvrira, en Poitou Charente, sa passion le Volley ! Son combat contre son handicap a développé chez elle des qualités remarquables d'observation, de concentration et d'intelligence de jeu qui ont fait de cette jeune volleyeuse un élément important de son club ainsi que des sélections départementales et régionales.

De retour en terre Auvergnate depuis 2 ans, elle est venue se rapprocher du club de Volley d'Issoire pour pouvoir continuer de vivre sa passion.

Au détour d'un tournoi de Volley assis, elle rencontre les responsables du Volley sourd de la Fédération Française de Volley qui a délégation ministérielle, depuis 2017, pour organiser la pratique pour les personnes sourdes et malentendantes. Cette entrevue a débouché sur une invitation à participer à un stage de l'Equipe de France Volley sourd à Tourcoing en octobre 2020.

Ce fut un franc succès qui débouchera sur une 1^{ère} sélection officielle en Equipe de France jeune lors d'un stage en décembre dernier à Vichy. Elle a pu côtoyer les collectifs seniors féminin et masculin. 2^{ème} sélection en EDF en février toujours à Vichy. Son objectif est d'être toujours dans les effectifs de l'EDF jusqu'en 2023 pour participer au prochain Championnat d'Europe !



Pour des vacances qui bougent, viens à l'USI !

Tu as entre 7 et 14 ans ?
Viens t'inscrire avec tes potes !

Carte d'adhésion 2021 :
22 € puis

Forfait semaine : 7 à 12 € -
(selon quotient familial CAF)



En partenariat
avec la



Possibilité de venir toute la semaine
ou de choisir ses jours d'activité

ACTIVITES SPORTS LOISIRS AVRIL 2021



JEUX DE BALLONS



BOWLING

TCHOUKBALL

CROSSFIT KID

ULTIMATE

CHASSE AUX TRESORS

LASERGAME

TOURNOIS

CINEMA



PROGRAMME PREVISIONNEL

En cas de fermeture des salles, un programme adapté sera proposé

LUNDI 12/04	JEUX DE BALLONS
MARDI 13/04	CROSS FIT KIDS
MERCREDI 14/04	BOWLING
JEUDI 15/04	CINEMA
VENDREDI 16/04	ULTIMATE
LUNDI 19/04	TCHOUKBALL
MARDI 20/04	JEUX DE BALLON
MERCREDI 21/04	LASER GAME
JEUDI 22/04	CROSS FIT KIDS
VENDREDI 19/02	CHASSE AUX TRESORS

Pour informations et inscriptions :

Union Sportive Issoirienne

9 rue des couteliers - 63500 Issoire

☎ 04 73 89 01 18 - usissoire@orange.fr

Bulletin d'inscription sur le site

<http://www.usissoire.fr/vacances-sports-loisirs/>

